

위암에 관해 알아야 할 사실



위암이란 무엇인가?

위는 복부 위쪽, 갈비뼈 아래에 위치한 기관입니다. 위벽은 섭취한 음식물의 소화를 돕기 위해 5개의 층으로 이루어져 있습니다.

암은 세포에서 시작합니다. 일반적으로 세포는 성장하여 인체의 필요에 따라 새로운 세포를 형성하기 위해 분할합니다. 세포가 오래되면 소멸하고 새로운 세포가 생성됩니다. 그러나 때때로 이러한 진행이 잘못되기도 합니다. 인체가 필요로 하지 않은 새로운 세포가 생성되고 소멸되어야 할 오래된 세포가 사라지지 않습니다. 이러한 여분의 세포는 종양이라고 불리는 조직 덩어리를 형성하게 됩니다.

위암 은측, 위에 발생하는 암은 위 내부 및 위벽에 위치한 암세포 종양입니다. 위암의 정확한 원인에 대해 알려진 바는 없지만 특정 위험 인자를 가진 사람이 다른 사람에 비해 암에 걸리기 쉽다는 연구 결과가 있습니다.

위암의 발생 원인은 무엇인가?

- 헬리코박터 파이로리균(파이로리는 위 내부에 침투하여 위염과 위궤양을 일으키는 일종의 박테리아)
- 50세 이상의 연령
- 남성
- 미국에 거주하는 아시아인, 태평양 섬 원주민, 흑인 또는 스페인계 미국인 혈통
- 훈제, 고염분, 절인 음식 섭취
- 흡연 및 과음
- 가족 중 위암 병력
- 만성 위장 질환 또는 악성 빈혈 등 건강상의 문제

증상은 어떠한가?

위암 초기에는 대부분 명확한 증상을 보이지 않습니다. 그러나 암이 진행되어감에 따라 일반적으로 다음과 같은 증상이 나타납니다.

- 위 주위의 불쾌감
- 소량의 식사에도 포만감 또는 팽만감
- 메스꺼움 및 구토
- 체중 저하

Getting the Facts About Stomach Cancer



What is cancer of the stomach?

Your stomach is an organ located in your upper abdomen, under your ribs. The wall of your stomach has five different layers that work to help you digest your food.

Cancer begins in the cells. Normally, cells grow and divide to form new cells as the body needs them. When cells grow old, they die, and new cells take their place. However, sometimes this process goes wrong. New cells form when the body does not need them, and old cells do not die when they should. These extra cells can form a mass of tissue called a growth or tumor.

Cancer of the stomach, also known as gastric cancer, is the growth of cancer cells in the lining and wall of the stomach. While no one knows for sure the exact cause of stomach cancer, research has found that people with certain risk factors are more likely than others to develop stomach cancer.

What puts you at risk for stomach cancer?

- Having had an Helicobacter pylori infection (H. pylori is a type of bacteria that can infect the lining of the stomach, causing stomach inflammation and ulcers)
- Being age 50 years or older
- Being a male
- Being of Asian-American, Pacific Islander, African-American or Hispanic-American descent
- Eating a diet high in foods that are smoked, salted or pickled
- Smoking and drinking too much alcohol
- Having a family history of stomach cancer
- Having certain health problems such as chronic gastritis or pernicious anemia

What are the symptoms?

Early stomach cancer often does not cause clear symptoms. However, as the cancer grows, the most common symptoms are:

- Discomfort in the stomach area
- Feeling full or bloated after a small meal
- Nausea and vomiting
- Weight loss

Most often, these symptoms are not due to cancer. Other health problems, such as an ulcer or infection, can cause the same symptoms. Anyone with these symptoms should tell his or her doctor so that the problems can be found and timely treatment is provided.



